

INFORMAZIONI SUL MATERIALE NECESSARIO

Da portare sempre con sé:

- ✗ zainetto
- ✗ scarpe da trekking o da ginnastica resistenti
- ✗ costume da bagno e asciugamano
- ✗ felpa
- ✗ bottiglietta di acqua e snack
- ✗ mountain bike (solo per i ragazzi 11-14 anni)

Per il canyoning:

- ✗ vestiti da indossare sotto la muta: costume e/o maglietta (si bagneranno)
- ✗ scarpe da ginnastica per camminare nell'acqua
- ✗ asciugamano
- ✗ felpa

Per la notte in tenda:

- ✗ sacco a pelo
- ✗ giacca a vento impermeabile
- ✗ vestiti caldi
- ✗ un cambio biancheria intima e calzini

Pranzo

I pasti sono inclusi nel costo dell'iscrizione. Durante le attività che prevedono il pasto all'esterno sarà nostra cura fornire il pranzo al sacco.

Orario

dalle ore 8.00 alle ore 17.00

Prezzo

225€ a settimana - (POSTI LIMITATI)

La domenica prima di ogni settimana alle ore 20, presso la sede dell'associazione **Giovani Arco** in via Caproni Maini n°24, le guide alpine terranno per i genitori un incontro di presentazione delle attività.

NB: il programma può subire modifiche in base alle condizioni meteo.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI



Associazione Giovani Arco

Via Caproni Maini, 24 - 38062 Arco (TN)
www.giovaniarco.it - cell. +39 345 0466019

Mmove
into nature

by Friends of Arco

Mmove - Into Nature

Via Legionari Cecoslovacchi, 14 - 38062 Arco (TN)
Cell. +39 334 2193862
www.mmove.net - info@mmove.net



estate in avventura & outdoor camp 2018

Sport nella natura per bambini e ragazzi dagli 8 ai 14 anni

giugno-luglio 2018



arrampicata, vie ferrate, canyoning, bike, canoa, speleologia.

Quante attività si possono fare all'aria aperta?
Tante! E con MMOVE? Tutte!

MMOVE, in collaborazione con **Associazione Giovani Arco**, organizza **campi estivi per bambini e ragazzi dagli 8 agli 14 anni** per avvicinarsi alle attività outdoor divertendosi in totale sicurezza, sempre **accompagnati** da **esperte Guide Alpine**.

Mmove
into nature

by Friends of Arco



mmove.net

estate in avventura

25-29
GIUGNO

09-13
LUGLIO

Bambini 8-10 anni
programma

/ LUNEDÌ /

arrampicata

Dopo aver fatto conoscenza con accompagnatori e Guide Alpine, i bambini iniziano la giornata alla scoperta dell'arrampicata, con giochi e percorsi tecnico-didattici.

Nel pomeriggio si inizia a scalare su roccia, conquistando gradualmente tutti i segreti dei sassi di Prabi. Si imparano le prime manovre di corda e si scopre il "bouldering". Alla fine della giornata, bagno rinfrescante nel fiume Sarca.

Pranzo: presso ristorante "California", loc. Prabi

/ MARTEDÌ /

via ferrata (Arco)

Per raggiungere una parete di arrampicata dovremo affrontare la ferrata del "Colodri", facile ferrata dove impareremo a muoverci su sentieri attrezzati in modo autonomo.

Pranzo: al sacco

/ MERCOLEDÌ /

canyoning

(Val di Ledro o Tignale)

Preparatevi a conoscere uno scenario magico e ancora intatto: acqua fresca e limpida, insenature nascoste, cascate inaspettate, scivoli, tuffi, sassi arrotondati... tutto questo in un paesaggio ancora preistorico e misterioso. Sarà un'esperienza indimenticabile!

Pranzo: ristorante Passo Ampola

/ GIOVEDÌ e VENERDÌ /

trekking

(Monte Altissimo)

Trasferimento a Brentonico con i furgoni di MMOVE; dalla località di S.Valentino inizia il trekking, che ci porterà in cima al monte Altissimo, dove trascorreremo la notte in tenda. Una volta arrivati prepareremo il nostro campo base: monteremo le tende, accenderemo il fuoco e poi... grigliata sotto le stelle! Venerdì mattina dopo colazione si smonta il campo e si ritorna in valle.

Pranzo: al sacco

outdoor camp

02-06
LUGLIO

16-20
LUGLIO

Ragazzi 11-14 anni (TUTTI GLI SPOSTAMENTI VENGONO FATTI IN MOUNTAIN BIKE)
programma

/ LUNEDÌ /

arrampicata

Dopo aver fatto conoscenza con accompagnatori e Guide Alpine, i bambini iniziano la giornata alla scoperta dell'arrampicata, con giochi e percorsi tecnico-didattici.

Nel pomeriggio si inizia a scalare su roccia, conquistando gradualmente tutti i segreti dei sassi di Prabi. Si imparano le prime manovre di corda e si scopre il "bouldering". Alla fine della giornata, bagno rinfrescante nel fiume Sarca.

Pranzo: presso ristorante "California", loc. Prabi

/ MARTEDÌ /

bike e via ferrata

Alla scoperta delle Vie Ferrate

Bike e via ferrata- "Alla scoperta delle Vie Ferrate" L'Alto Garda è una delle mete più ambite d'Europa per tutti gli scalatori ed escursionisti che vengono a cimentarsi sulle nostre pareti e vie ferrate. Questa giornata offre ai ragazzi una bellissima opportunità per avvicinarsi ai sentieri attrezzati della nostra zona, avventurandosi sul Monte Colodri ed inoltrandosi nel suggestivo canyon del rio Salagoni a Drena. Gli spostamenti verranno fatti con le mountain-bike scoprendo sentieri e ciclabili dell'Alto Garda.

Pranzo: presso ristorante "California", loc. Prabi

/ MERCOLEDÌ /

canoa e climbing In canoa sul lago scalando sulle pareti che lo circondano

In canoa andremo a scoprire alcuni anfratti nascosti della costa del lago di Garda e raggiungeremo le ripide pareti che da lì s'innalzano; proveremo a scalarle per poi tuffarci nell'acqua fresca. Un'esperienza davvero diversa e divertente! Nel pomeriggio continueremo la scoperta delle spiagge dove è possibile arrampicare.

Pranzo: presso ristorante "California", loc. Prabi

/ GIOVEDÌ /

arrampicata & canyoning

Il binomio perfetto

Continuiamo la nostra esperienza di arrampicata su roccia mettendo a frutto tutto quello che abbiamo imparato sulla parete di arrampicata al Passo Ampola. Preparatevi a conoscere uno scenario magico e ancora intatto: acqua fresca e limpida, insenature nascoste, cascate inaspettate, scivoli, tuffi, sassi arrotondati, in un paesaggio ancora preistorico e misterioso. Il canyoning sarà un'esperienza indimenticabile! Notte in tenda.

Pranzo: al sacco

/ VENERDÌ /

mountain bike tour

Alla scoperta di una grotta

Discesa su Riva del Garda attraverso la ciclabile della Val di Ledro e uscita speleologica. Con le nostre biciclette scopriremo la valle di Ledro: sentieri e ciclabili ci porteranno sino alla mitica "Ponale" per scendere fino a Riva e raggiungere infine Arco.

Pranzo: al sacco

Mmove
into nature

by friends of Arco



mmove.net